

**Diretora do Shiva Studio de Yoga e Ayurveda**  
**Fundadora e Presidente da International Association of Yoga and Ayurveda-**  
**IAYA**

**Formação Acadêmica:**

Gravura pela Escola de Belas Artes - UFRJ – Universidade Federal do Rio de Janeiro  
1981.

**Formação em Yoga:**

Integrative Yoga Therapy com Joseph Lepage (2000).

Yoga terapia Hormonal com Anne Marie Bruno(2001).

Kundalini Yoga pelo Sivananda Institute of Yogic Studies – Rishkesh, Índia (2004).

**Cursos de Yoga:**

Estuda Vedanta com Glória Arieira - desde 1996

Workshops de Ashtanga Vinyasana Yoga com Pedro Kupfer, Camila Heitz e Clayton  
Horton – (2000, 2002 e 2004)

Praticou Hatha yoga no Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI) - BKS  
Iyengar - Puna, Índia (2005 e 2010).

Curso de Vinyoga, Filosofia Védica e Cântico de mantras – Chennai, Tamil Nadu Índia-  
KYM Krishnamacharya Yoga Mandiram (2008 e 2010).

Professora de Yoga há 30 anos, trabalhando com todas as idades, desde o recém-  
nascido até a terceira idade, passando pelas grávidas.

**Formação em Terapias Aurvédicas:**

Centro de Terapias Aurvédicas – RJ (2001).

Advanced Panchakarma- International Academy of Ayurved em Puna, Índia (2005).

### **Cursos de Ayurveda:**

Estagiou em uma clínica especializada em técnicas de kerala - Ayurvedic Clinic of Kerala Chikitsayan, Dra Sonali Schinde – Puna, Índia (2005-2010).

Trabalhou como assistente nos cursos abaixo na Montanha Encantada- Garopaba- SC:

Curso de Massagem e Terapias Ayurvédicas - Dr Luis Guilherme (2006).

Curso de Yoga e Ayurveda - Dr José Rouguê e Joseph e Lilian Lepage (2006).

Estudou e Traduziu simultaneamente para seus Alunos no Curso de Ayurveda no Instituto Kerala Ayurvedic Health Care – kerala, Índia (2008 e 2010).

Curso de Diagnóstico e procedimentos Terapêuticos Ayurvédicos - Dra Geeta e Dr Mukesh Auropremi- 2008

Participou da II Conferência Internacional de Yoga e Ayurveda em Rishikesh, Índia (2008).

Conferencistas : Dr David Frawley - Dr Robert Svoboda- Bri Maya Tiwari, dentre os ilustres Professores e Doutores Indianos.

Curso de Procedimentos Ayurvédicos : Purvakarma e Panchakarma – Dr Acharya

(Professor de Universidade de Gujarat – Gujarat- India) – realizado no Shiva Studio em parceria com a ABRA-2009

Curso de Anamnese Ayurvédica - Pulso e língua - Dr Vasant Lad- ABRA- São Paulo – Brasil- realizado pela ABRA-2009

### **Outros Cursos:**

Curso de Vídeo- Filmagem e Edição- Atelier da imagem- 2011

Curso de Yoyalates- Physio Studio- 2011

Formação em Pilates Terapêutico- Physio Studio- 2011

### **Outras Atividades:**

Diretora e Fundadora da Escolinha de Artes Tico- Tico- 1981-1987

Diretora Cultural da - ABRA- Associação Brasileira de yoga e Ayurveda-2005 - 2009

Eventos que coordenou realizados pela ABRA em parceria com o Shiva Studio –

ABRA Seu Coração- 2007 -2008 - JB- Rio de Janeiro

I Congresso Brasileiro de Ayurveda - PUC- RJ -2009

Coordena os Cursos de Formação em Yoga e Ayurveda no Shiva Studio desde 2006

Professora do Curso de Ayurveda da UFRJ-2008

Coordenou Cursos de Yoga e Ayurveda - em outras Cidades: Búzios - Campos dos Goytacazes -Itaipava- Cataguases(MG)

Organizou SPAs: Búzios e Itaipava

### **Como Presidente da International Association of Yoga and Ayurveda - IAYA - coordenou os eventos:**

Ayurveda e Yoga um Estilo de Vida- 2010- Jardim Botânico-RJ

Cultura Indiana em Foco- 2011- Shiva Studio- Antaryamin - Jardim Botânico - ( 2011)

### **Organiza Viagens de Estudo e Turismo Cultural - Viagens realizadas:**

2005- Europa e Índia

2006- México

2008- Europa e Índia

2009- Peru

2010- Europa e Índia

**Escreve artigos sobre Yoga e Ayurveda :**

Site da Jornalista Márcia Peltier -2007 à 2009

Jornal Prana- desde 2005

Prana Yoga Journal: 2011

**Colaborou com os programa da Web :**

- Bolsa de Mulher

- De Salto Alto

- Carápio

- Absoluta