

Diretora do ANTARYAMIN - Centro de Yoga e Terapias/RJ,

Diretora Cultural da Associação Internacional de Yoga e Ayurveda

Psicóloga Clínica:

Formação:

- Psicoterapeuta corporal.
- Formação em Análise Bioenergética (SABERJ),
- Healing (Rio de Janeiro e Salvador),
- Psicologia Transpessoal e Reiki (Brasília),
- Especialização em Psicologia Yunguiana (PUC/RJ) e Terapia Sistêmica de Família (ITF/RJ).
- Atende com Psicoterapia individual desde 1983 até hoje em seu consultório.

Professora de Yoga e Meditação

Formação:

- Yoga Integrativa (Hatha Yoga e Tantra Yoga com enfoque em Saúde Integral e gerenciamento de stress)
- Yogaterapia (Yoga aplicado a condições especiais de saúde e à cura) - Centro de Yoga Montanha Encantada, Garopaba/SC;
- VINUYOGA (Yoga direcionada à Yogaterapia) – KYM -KRISHNAMACHARYA YOGA MANDIRAM, CHENNAI/ÍNDIA;
- Satyananda Yoga – Satyananda Yoga Center/BH/RJ (Bihar School of Yoga);
- Yoga da Voz – Vox Mundi – School of the Voice/RJ
- Massoterapeuta ayurvédica:

Formação:

- IBRATA - Instituto Brasileiro de Terapias Ayurvédicas;
- ABRA - Associação Brasileira de Ayurveda ;
- Shiva Studio de Yoga e Ayurveda

-KERALA AYURVEDIC HEALTH CARE, Trinvrandrum/ÍNDIA.

-Ministra cursos de extensão de Massoterapia Ayurvédica - Universidade Castelo Branco/RJ e no Antaryamin - Centro de Yoga e Terapias/RJ

-Realiza Retiros de Yoga e Meditação para o aprofundamento da prática fora da cidade.

-Membro fundador do Instituto Foto-vivência – Projeto do Núcleo do Comportamento e Desenvolvimento Humano do CEFET/RJ (Centro Federal de Educação Tecnológica/MEC) que dá treinamento a professores, funcionários e alunos.

-Coordenadora de Projetos sociais em comunidade na área da Saúde:

– Grupos de Reflexão e Vivência com GESTANTES no Posto de Saúde - Rocinha/RJ -

-- Grupos de Reflexão sobre Saúde Sexual e Reprodutiva com ADOLESCENTES no Centro de Saúde Integral - Solar Meninos de Luz – Pavão/Cantagalo, RJ.