



**CURSO DE FORMAÇÃO AYURVEDA FOR ALL  
SHIVA STUDIO DE YOGA E AYURVEDA  
TERAPIA AYURVÉDICA 350h  
Online Semipresencial  
Programa Resumido**

**Direção:** Sheila Quinttaneiro

**Local:** Rua das laranjeiras 336. Sobreloja - Parceria com a Academia Exata Fit

**Início:** Julho de 2020

**Horários:** De 9h às 18h (sábados e domingos)

Investimentos

**Inscrição:** R\$260,00

**Formas de Pagamento:**

- À vista (15% desconto): R\$6.120,00

- 6x R\$600,00 no cartão

Carga Horária

Duração: 12 Fins de Semana

Aulas teórico e práticas: 216h/aulas

Estudo dirigido: 24h

Estágio: 110h

**Total: 350 horas/aula**

Material Didático

Material exclusivo

E-book PDF

Video Aula

Música mp3

Podcast e Links diversos nos nossos canais abertos YouTube e Spotify

## ONLINE


- **25 de Julho (sáb): Aula de Boas Vindas**
- **Webnário: 23 de Agosto (dom)**  
14 – 18h: Nível Intermediário
- **30 de Agosto (dom)**  
15 – 17h: Anatomia e Fisiologia  
Juliana

**Os Módulos seguintes podem ser alterados devido a Pandemia.  
Enviaremos um Protocolo de Segurança em breve.**

## PRESENCIAL

- **1º Módulo Prático** – 12 de Setembro (sáb): Massoterapia Ayurvédica I
- **2º Módulo Prático** – 13 de Setembro (dom): Massoterapia Ayurvédica II
- **3º Módulo Prático** – 20 de Setembro (dom): Pujas, Sat Kriyas e Sânscrito
- **4º Módulo Prático** – 3 de Outubro (sáb): Purvakarma I
- **5º Módulo Prático** – 4 de Outubro (dom): Purvakarma II
- **6º Módulo Prático** – 7 de Novembro (sáb): Dravyaguna e Fitoterapia I
- **7º Módulo Prático** – 8 de Novembro (dom): Panchakarma
- **8º Módulo Prático** – 28 de Novembro (sáb): Rasayana
- **9º Módulo Prático** – 06 de Dezembro (dom): Dietética Ayurvédica
- **10º Módulo Prático** – 19 e 20 de Dezembro (sáb e dom): Revisão e Avaliação

## Inscrições

**Cel:** 21 998020053 (VIVO) 

**e-mail:** info@shivastudio.org

## Mais informações

[www.shivastudio.org](http://www.shivastudio.org)

[@shivastudioyoga](https://www.instagram.com/shivastudioyoga)



**Creditação**