



CURSO DE FORMAÇÃO YOGA FOR ALL
SHIVA STUDIO DE YOGA E AYURVEDA
Professor de Yoga 350H
Semipresencial_ Búzios Imersão
Programa Resumido

Direção: Sheila Quinttaneiro

Local: Rua dos Pescadores, 555 loja 5, Manguinhos, Armação dos Búzios

Início: Julho de 2020

Término: outubro de 2020

Horários: De 10h às 17h (segunda a sexta)

Investimentos:

Inscrição: R\$260,00

Formas de Pagamento:

- À vista 15% de desconto: R\$6.938,00

- No cartão 12x R\$680,00

Carga Horária:

Aulas teóricas e práticas: 216 horas/aulas

Planejamentos de aulas: 20 aulas, valendo 2 horas cada = 40h

Estágio: 20h

Estudo Dirigidos: 14h

Práticas Regulares de Yoga comprovadas: 60h

Total de 350 horas

Material Didático:

E-book PDF

Video Aula

Música MP3

Podcast e Links diversos nos nossos canais abertos YouTube e Spotify

ONLINE

- **Aula Inaugural de Boas Vindas**
25 de Julho (sáb)
9h – 10h30
Sheila
- **Webnário** – Para esclarecer dúvidas.
29 de Agosto (sáb)
8h – 12h: Hatha Yoga I, Yoga com Acessórios, Terapia dos Chakras, Tantra, Pujas e Sat Kriyas.
14h – 19h: Yoga para Adolescentes, Hatha II, Hatha III e Kundalini.
- **30 de Agosto (dom):**
14 as 15h- Psicologia da adolescência_ Tainá
15 as 17h – Anatomia e Fisiologia_ Juliana

**Os Módulos seguintes podem sofrer alteração devido a Pandemia.
Enviaremos um Protocolo de Segurança em breve.**

PRESENCIAL

Nível Básico


- **05 de Outubro (Seg):**
Módulo I- Hatha I _Sheila
- **06 de Outubro (Terç):**
 - Módulo III - Hatha Yoga com Uso de Acessórios
Sheila
- **7 de Outubro (Quar):**
 - Módulo IV - Terapia dos Chakras
 - Sheila
- **8 de Outubro (Quin):**
 - Módulo V- Tantra
 - Sheila
- **9 de Outubro (Sex):**
Módulo VI - Puja, Sat Kriyas e Sânscrito

Sheila

Nível Intermediário

- **14 de Outubro (Qua):**
Módulo VII - Hatha Yoga II e Acro Yoga
Gabriel
- **15 de Outubro (Quin):**
Módulo VIII – Hatha Yoga III, Vinyasa e Vinyoga_ Sheila
- **16 de Outubro (Sex):**
Módulo IX - Ashtanga Vinyasa Yoga_ Sheila
- **19 de Outubro (Seg):**
Módulo X - Yoga para Adolescentes_ Sheila
- **20 de Outubro(Ter):**
Módulo XI- Kundalini Yoga
Sheila
- **21 de Outubro (Quar):**
Módulo XII - Metodologia de Ensino II e Avaliação Final
Sheila

Inscrições:

Cel: 21 998020053(VIVO) 

e-mail: info@shivastudio.org

Mais informações:

www.shivastudio.org

[@shivastudioyoga](https://www.instagram.com/shivastudioyoga)

Creditação:

