



CURSO DE FORMAÇÃO YOGA FOR ALL
SHIVA STUDIO DE YOGA E AYURVEDA
Instrutor de Yoga 200H
Semipresencial
Programa Resumido

Direção: Sheila Quinttaneiro

Local: Rua das laranjeiras 336. Sobreloja - Parceria com a Academia Exata Fit

Início: Julho de 2020

Término: Dezembro de 2020

Horários: De 9h às 18h (sábados e domingos)

Investimento

Inscrição: R\$260,00

Formas de Pagamento:

- À vista (15% desconto): R\$4.266,00
- 7 cheques pré-datados: R\$ 680,00
(durante o período de quarentena transferências)
- 7x R\$717,00 no cartão

Carga Horária -

Aulas teóricas/práticas: 126 horas/aulas

Planejamentos de aulas: 15 aulas, valendo 2 horas cada = 30h

Estágio: 16h

Estudo Dirigidos: 8h

Práticas Regulares de Yoga Comprovadas: 20h

40% desse programa será online

Total de 200h

Material Exclusivo

E-book PDF

Vídeo Aula

Música MP3

Podcast e Links diversos nos nossos canais abertos YouTube e Spotify

ONLINE

- **Aula Inaugural de Boas Vindas:** Dia 25 de julho - 9 as 10:30h

Webnario: – Para esclarecer dúvidas das vídeo-aulas

- **Dia 29 de agosto(Sab):**
- **De 9 às 12h:** Professora Sheila Quinttaneiro: hatha I/ Yoga com Acessórios/Terapia dos chakras /Tantra

Dia 30 de agosto(Dom)

- **De 13:30 às 15:30:** Professora Juliana: Anatomia e Fisiologia.

**Os Módulos seguintes podem ser alterados devido a Pandemia.
Enviaremos Protocolos de Segurança em breve.**

PRESENCIAL

Nível Básico:

- 19 de Setembro (Sab): **Módulo V** – Tantra Yoga - Artemus
- 20 de Setembro (Dom): **Módulo VI** – Puja, Sat Kriyas e Sânscrito – Priya e Narendra
- 26 de Setembro (Sab): **Módulo I** – Hatha Yoga I - Sheila
- 27 de Setembro (Dom): **Módulo IV** – Terapia dos Chakras - Sheila
- 17 de outubro (Sab): **Módulo III** – Yoga com Uso de Acessórios - Sheila

Currículos dos Professores no Site.

Inscrições

Cel: 21 998020053 (VIVO) 

e-mail: info@shivastudio.org

Mais informações

www.shivastudio.org

[@shivastudionyoga](#)



Creditação