



## XIV Curso de Formação em Massoterapia Ayurvédica 2019

**Shiva Studio de Yoga e Ayurveda**  
**Coordenação: Sheila Quinttaneiro**

**Certificado pela International Association of  
Yoga and Ayurveda**

**De março a junho de 2019**  
**Sábado e Domingo**  
**Horário: 9:00h às 18:00h**

**Investimento:**

**Inscrição: R\$240,00**

Opções de pagamento

- **À vista (15% desconto): R\$2.354,00 até 20 de janeiro**
- **À vista (10% desconto): R\$2.493,00**
- **5 cheques pré-datados: R\$ 526,00**
- **5x R\$554,00 no cartão**

**Valores Promocionais Aproveite!**

**Formato do Curso:**

**Duração:** 5 fins de semana

**Aulas teórico/práticas-90h/aulas**

**Estudo dirigido:10h**

**Estágio:50h**

**Total: 150 horas/aula**

**Programa detalhado:**

**Ano 2019**

**1º 23/24 de março - As Bases do Ayurveda-**

1. Fisiologia Energética do Ayurveda
2. Os Dosha e os Cinco Elementos
3. Tipos de temperamento combinados
4. Os Doshas e as estações do Ano. Os Sub-doshas
5. Dhatus
6. Prana, Tejas e Ojas
7. Srotas- Canais por onde fluem as energias vitais
8. Kalas
9. Agnis
10. Rasa, Virya, Guna, Vipak, Prabhava
11. O Processo da Doença
12. Ama
13. Prognóstico

14. Constituição e Diagnóstico: Prakriti
15. Pariksha Aspectos a serem avaliados em uma doença

**2º 13/14 de abril - Anatomia e Fisiologia-**

1. Crânio - Osteologia e Miologia
2. Tronco - Osteologia e Miologia
3. Membros Superiores - Osteologia e Miologia
4. Membros Inferiores - Osteologia e Miologia
5. Sistema digestivo
6. Sistema respiratório
7. Sistema endócrino
8. Sistema tegumentar
9. Sistema Circulatório
10. Sistema neurofisiológico

**3º- 27/28 de Abril - Massoterapia  
Ayurvédica I -**

1. Benefícios
2. Cuidados Preliminares
3. Abhyanga I - Massagem à duas mãos
4. Confeção de Óleos vegetais com óleos essenciais

**4º 25/26 de Maio - Massoterapia  
Ayurvédica II -**

1. Abhyanga II
2. Chavutti ( massagem com os pés)
3. confecção de tailans com ervas.

**5º 01/02 de Junho- Purvakarma I**

1. Langhana: Terapia de pacificação
2. Shamana (shanti) -Leve redução do dosha
3. Shodana (shuda) -Purificação
4. Purvakarmas: tratamentos preparatórios para panchakarma( somente breve teoria)
5. Snehana- tratamentos com óleo
6. Oleação interna
7. Snehana externo:
8. Abhyanga III- massagem das sete posições
9. Padabhyanga- massagem nos pés e reflexologia
10. shiroabhyanga
11. Keesheradhara (tratamento com leite medicado derramado na cabeça)
12. Shirodhara (tratamento com óleo medicado derramado na cabeça)
13. Dinacharya

**Sobre o programa:**

Nosso Studio vem há 15 anos oferecendo Cursos de formação na área de yoga e ayurveda. Esse Curso de Massoterapia Ayurvédica é dirigido à todas as pessoas ligadas à área de Saúde, não necessariamente com formação acadêmica: massoterapeutas, terapeutas holísticos, médicos, farmacêuticos, nutricionistas, odontologistas, fonoaudiólogos, fisioterapeutas, aroma terapeutas, psicólogos,

instrutores de yoga e professores de educação física, enfermeiros, técnicos em enfermagem. Serão aceitos iniciantes sem nenhum conhecimento prévio de Ayurveda. Ele terá uma carga horária de 150h.



### **Ministrantes:**

#### **Sheila Quinttaneiro**

Diretora e fundadora do Shiva Studio de Yoga e Ayurveda da Yoga. Vem desde 2005 formando Professores de Yoga e Terapeutas Ayurvédicos, integrando a visão do Yoga, da pedagogia e da arte de curar, através das técnicas tradicionais da Cultura Oriental, chinesa, japonesa e Indiana com um programa de ensino de Yoga criativo e completo). Formada pela Ayurveda na International Academy of Ayurveda em Puna e Kerala Ayurvedic Health Care, Índia, onde leva seus alunos para estudos avançados. Tendo se aperfeiçoado com professores, como Bri Maya Tiwari, Dr David Frawley, Dr Robert Svoboda, Dr Vasant Lad, Drª Sonali Shinde, dentre outros. Presidente da International Association of Yoga and Ayurveda – IAYA. Formada em Yoga Terapia Integrativa por Joseph Ipage, estudou. Tantra com Paulo Murilo Rosa e Yoga terapia hormonal com Anne Marie Bruno, Kundalini Yoga com Byas Dev\_das do Sivananda Institute of Yogiic Studies. Com especializações na Índia e no Brasil, com professores renomados como Glória Arieira (Vedanta), Pedro Kupfer, Camila Reitz e Clayton Horton (ashtanga), TKV Desikachar do Krishnamacharya Yoga Mandiram, (Viny-Yoga).

#### **Profissionais convidados:**

**Lucas Freitas** – Anatomia

**Juliana** – Fisiologia

**Livia Sally**- Massoterapia II

**Sheila Quinttaneiro** restante do curso.

#### **Mais Informações:**


Associados IAYA 10% de desconto com no mínimo 4 meses de associado.

Obs:Pode acontecer mudança de datas e de professores que avisaremos com antecedência.

Alunos com formação na área biomédica, educação física, etc. Estarão dispensados do módulo de anatomia e fisiologia, mediante comprovação. Para obter o certificado haverá prova escrita e prática, e o aluno precisa comprovar seu estágio, temos uma clínica social no Rop de janeiro, aonde ele poderá fazer seu estágio também.

#### **Local Rio:**

Rua Aníbal de Mendonça, nº180/102. Entre as ruas Redentor e a Nascimento Silva, Ipanema, RJ.


Cel: 21 998020053(VIVO) 

Tel: 21 22853049 (OI)

e-mail : shivastudioyoga@gmail.com

#### **Local Búzios:**

Estrada de Búzios 12300, Casa 49, Baía Formosa , Armação dos Búzios, Praia as Caravelas, Rio de Janeiro

Cel:22 998473985(VIVO) 

Tel: 22 26234398(OI)

**e-mail: shivastudioyoga@gmail.com**

**sites: www.shivastudio.org**

[www.ayurvedayogaom.org](http://www.ayurvedayogaom.org)( no momento com problemas com o servidor)

Facebook:

<https://www.facebook.com/ShivaStudioYogaAyurveda>

