



XX FORMAÇÃO EM MASSOTERAPIA AYURVÉDICA 200H

CURSO DE FORMAÇÃO AYURVEDA FOR ALL 2023
CERTIFICAÇÃO: SHIVA STUDIO DE YOGA E AYURVEDA

CREDITAÇÃO: INTERNATIONAL ASSOCIATION OF YOGA AND AYURVEDA

DIREÇÃO: SHEILA QUINTTANEIRO



Aulas ao vivo pelo Zoom

Vasto material gravado.

Para quem esse Curso é dirigido:

O Curso Formação Online Massoterapia Ayurvédica 200 h, foi criado para atender pessoas com interesse em se aprofundar nos conhecimentos do Ayurveda e pessoas ligadas a área de saúde, não necessariamente com formação acadêmica: massoterapeutas, terapeutas holísticos, professores de yoga, médicos, farmacêuticos, odontologistas, aromaterapeutas, nutricionistas, naturopatas, fonoaudiólogos, etc.

- O Shiva Studio oferece este ano, no formato ONLINE e SEMIPRESENCIAL IMERSÃO, com o mesmo programa e carga horária. No RIO DE JANEIRO, MIGUEL PEREIRA, BÚZIOS e TRANCOSO (BA)

Acesse o site para mais informações:

<https://shivastudio.org/curso/formacao-em-massoterapia-ayurvedica-200h-nivel-basico-online/>

<https://shivastudio.org/curso/formacao-massoterapia-ayurvedica-rio-200h-2003/>

<https://shivastudio.org/curso/formacao-imersao-miguel-pereira -massoterapia-ayurvedica 200h/>

<https://shivastudio.org/curso/formacao-buzios -massoterapia-ayurvedica-200h/>

Carga Horária

Aulas teóricas e práticas ao vivo: 56h/aulas

Estudo dirigido: 12h x 2=24h

Estágio: 70h

Mentoria: 1 x por mês; segundas, de 10 às 18 h disponível no WhatsApp: 3 x 8h=24h

Aulas gravadas: 26 h

Total: 200 horas

PROGRAMA DETALHADO

Módulo I

BASES DO AYURVEDA

(Sheila Quinttaneiro)

- Fisiologia Energética do Ayurveda
- Os Dosha e os Cinco Elementos
- Doshas e as estações do Ano
- Os Subdoshas
- Dhatus
- Prana, Tejas e Ojas
- Srotas- Canais por onde fluem as energias vitais
- Kalas
- Agnis
- Rasa, Virya, Guna, Vipak, Prabhava
- O Processo da Doença

- Ama
- Prognóstico
- Constituição e Diagnóstico: Prakritti- Vrikritti
- Pariksha Aspectos a serem avaliados em uma Doença

Módulo II

ANATOMIA I (vídeo - aula gravada)
(Pedro Alvim)

- Crânio
- Membros Superiores
- Membros Inferiores
- Cintura Pélvica
- Cintura Escapular
- Tronco
- Biodinâmica
- Anatomia Palpatória

Módulo III

FISIOLOGIA I
(Pedro Alvim) (vídeo-aula gravado)

- Sistema Reprodutor
- Sistema Digestório
- Sistema Circulatório
- Sistema Nervoso
- Sistema Respiratório
- Sistema Urinário
- Sistema Linfático

Módulo IV

MASSOTERAPIA I

(Sheila Quinttaneiro)

- Benefícios
- Cuidados Preliminares

- Abhyanga I
- Massagem à Duas Mãos
- Produção de Óleos

Módulo V
SÂNSCRITO
(Priya Arupa Dasa) (

- Sânscrito
- Alfabetização
- Fonética/ Escrita/ Devanagari
- Pronúncia dos principais termos do Ayurveda

Módulo VI

RITUAIS VÉDICOS, SAT KRIYA

(Narendra Dasa)

Rituais Hindus para limpeza do consultório e para a vida.

- Shat karmas - Jala Net - Kriyas

Módulo VII

ANATOMIA II

(Guilherme Simões - Giriraj)

- Biomecânica aplicada ao yoga, continuação.
- Principais lesões no yoga, como evitar.
- Como através do yoga tratar determinadas patologias

Módulo VIII

MASSOTERAPIA II

- Abhyanga II - massagem que pode ser feita à quatro mãos
- Confecção de Tailans com Ervas

Módulo VIII

MASSOTERAPIA AYURVÉDICA III

- Abhyanga III- massagem com super oleação
- Chavutti (Massagem com os Pés)

Módulo IX

AYURVEDA ONLINE

(Sheila Quinttaneiro)

- Procedimento de atendimentos: Online e presencial
- Como montar um consultório
- Cuidados
- Anamnense, prognósticos
- Tratamento
- Orçamento
- Divulgação
- Orientação para a gravação do vídeo final Rituais de Purificação, Pujas Etc

MENTORIA

Analisar os casos trazidos pelos alunos do estágio, orientação.

Módulo XI

AVALIAÇÃO (Sheila Quinttaneiro)

- Avaliação Teórica: Os estudos dirigidos, valem nota, e a avaliação teórica final será baseada neles, feitas no site.
- Avaliação prática. O aluno gravará um vídeo de meia hora, conforme orientado na metodologia de ensino, será avaliado e dará a aula para seus colegas ao vivo.

Sobre o Curso:

O Shiva Studio vem oferecendo Cursos de Formação em Ayurveda desde 2004. Em diversos formatos: Massoterapia, de 200h, Terapeuta 300h e o Terapeuta Master com 500h. Este curso é fruto das minhas investigações pelo lado terapêutico dos tratamentos, oferecidos pela Medicina Tradicional Indiana, o Ayurveda, que é reconhecido pela Organização Mundial de Saúde, OMS. Os resultados são surpreendentes! Normalmente sem efeitos colaterais.

O Nível Básico utiliza massagens, a duas mãos, as de quatro mãos, feitas com dois Terapeutas, ensinaremos como fabricar os óleos, Tailans, anatomia e fisiologia, para o aluno se situar nos parâmetros dos problemas do cliente. Puja e Sat kriyas para os alunos poderem limpar o seu próprio organismo e os ambientes de trabalho. Sânscrito para poder pronunciar corretamente o nome dos tratamentos, e quiçá no futuro ler os textos no original.

Querendo dar um upgrade, para o terapeuta 300h, vai estudar os purvakarmas, outros tratamentos de oleações, snehana; swedanas, terapias de suor; o panchakarma, detox; as terapias de rejuvenescimento, a fitoterapia e rasayana.

Para passar para o Master o aluno vai abrir sua perspectiva de atuar com todas as faixas etárias. Nesses módulos, nosso curso irá unir dois conhecimentos como é feito na Índia, como yoga hormonal que ajuda no processo de infertilidade, junto com as ervas, tratando a TPM e menopausa; yoga e massagem em gestantes, suas diversas fases, auxiliar no parto e pós parto; o yoga e massagem em bebês; a criança; o yoga tridosha que vai observar cada qualidade do ser e ver como podemos auxiliar o equilíbrio de vata, pitta, Kapha através do yoga e do ayurveda e fecharemos com o yoga para a melhor idade, os tratamentos para a longevidade.

[Sobre Sheila Quinttaneiro. Click no Link](#)

Os currículos dos professores convidados. [Click aqui.](#)

Material Didático

Estamos nos adaptando às mudanças atuais e disponibilizamos nosso material exclusivo através de diversas plataformas e formatos online.

- E-books e estudos dirigidos.
- Grupo de apoio no WhatsApp e Telegram

