



I FORMAÇÃO EM MASSOTERAPIA IMERSÃO TRANCOSO 200h

CURSO DE FORMAÇÃO AYURVEDA FOR ALL 2024 SHIVA STUDIO DE YOGA E AYURVEDA



Direção: Sheila Quinttaneiro

Creditação: International Association of Yoga and Ayurveda

Com aulas presenciais no Shiva Studio de Yoga e Ayurveda_Trancoso, Bahia: Rua Sagui 444, casa 01, Condomínio Refúgio dos Macacos.

Todo o material gravado para consulta e estudo.

Inscrições abertas!

Datas: 1 à 07 de Abril

Horário: De 10:30 às 17:30 h de segunda à sexta. Sábado e domingo de 8 às 18h

Aulas teóricas gravadas disponíveis logo após a inscrição. Os vídeos e todo o material ficarão disponíveis até dezembro de 2024. Os E-books poderão ser salvos e impresos em PDF.

Investimento:

Curso: R\$3.860,00. Parcelado em até 10x R\$386,00 no cartão de crédito, sem juros.

À vista com desconto: R\$3.474,00 (pago pelo site via PagSeguro).

Alunos do Love of Yoga desconto de 10%: Parcelado no cartão: 10 x R\$347,40 à vista: R\$3.126,00

Para alunos de outra cidade ou estado, sobre hospedagem:

Em suite tripla com café da manhã, almoço, jantar e colação_ lacto vegetariana: R\$250,00 x 7= 1750,00

parcelado e 2 x R\$ 875,00

Carga Horária

Aulas teóricas e práticas: 56h/aulas (Aulas gravadas 30h)

Estudo dirigido: 12h x 2=24h

Estágio: 90h (cerca de 45 consultas de 2h)

Total: 200 horas/aula

PROGRAMA DETALHADO

Módulo I

BASES DO AYURVEDA (Aula presencial - 1 de abril - segunda- feira)

(Sheila Quinttaneiro)

- Fisiologia Energética do Ayurveda
- Os Dosha e os Cinco Elementos
- Doshas e as estações do Ano
- Os Subdoshas
- Dhatus
- Prana, Tejas e Ojas
- Srotas- Canais por onde fluem as energias vitais
- Kalas
- Agnis
- Rasa, Virya, Guna, Vipak, Prabhava
- O Processo da Doença
- Ama
- Prognóstico
- Constituição e Diagnóstico: Prakriti- Vikriti
- Pariksha Aspectos a serem avaliados em uma Doença

Módulo II

ANATOMIA I (aula em vídeo- assistir e estudar em casa)

(Pedro Alvim)

- Crânio

- Membros Superiores
- Membros Inferiores

- Cintura Pélvica

- Cintura Escapular
- Tronco
- Biodinâmica
- Anatomia Palpatória

Módulo III

FISIOLOGIA I (aula em vídeo- assistir e estudar em casa)(Juliana Prudente)

- Sistema Reprodutor
- Sistema Digestório
- Sistema Circulatório
- Sistema Nervoso
- Sistema Respiratório
- Sistema Urinário
- Sistema Linfático

Módulo IV

MASSOTERAPIA I (Aula presencial, 02 de abril – terça-feira)

(Sheila Quinttaneiro)

- Benefícios
- Cuidados Preliminares
- Abhyanga I
- Massagem à Duas Mãos
- Produção de Óleos

Módulo V

MASSOTERAPIA II (Aula presencial - 03 de abril - quarta-feira)

- Abhyanga II
- Confecção de Tailans com Ervas

Módulo VI

MASSOTERAPIA III

(Sheila Quinttaneiro) (Aula presencial - 04 de abril – quinta-feira)

- Abhyanga III- massagem com super oleação-Massagem das Sete Posições
- Chavutti (Massagem com os Pés)

Módulo VII

SÂNSCRITO

(Sheila Quinttaneiro) (Aula presencial - 05 de abril - sexta-feira - manhã)

(Priya Arupa Dasa) (vídeo- aula para assistir e estudar em casa)

- Sânscrito
- Alfabetização
- Fonética/ Escrita/ Devanagari
- Pronúncia dos principais termos do Ayurveda

Módulo VII

RITUAIS VÉDICOS, SAT KRIYAS

Sheila Quinttaneiro (Aula presencial - 05 de abril- sexta -feira - tarde)

- Narendra Dasa-(vídeo gravado assistir e estudar em casa)
- Shat karmas - Jala Net - Kriyas (limpezas do corpo físico e energético)
- Rituais Védicos para limpar o consultório e para a vida.

Módulo IX

AYURVEDA ONLINE (Aula presencial 06- sábado-manhã)

(Sheila Quinttaneiro)

- Procedimento de atendimentos: Online e presencial
- Cuidados

- Anamnense, prognósticos
- Tratamento
- Orçamento
- Divulgação
- Estudo de casos apresentados pelos alunos
- Orientação para a avaliação final.

MENTORI (Aula presencial 06- sábado- tarde)

Analisar os casos trazidos pelos alunos do estágio, orientação.

Módulo X

AVALIAÇÃO (Sheila Quinttaneiro) (Aula presencial- Dia 7 de abril - domingo)

- Avaliação Teórica: Os estudos dirigidos valem nota, a avaliação teórica final será baseada neles, feitas no site. Esses serão somados e tirado a média.
- Avaliação Prática: O aluno realizará uma das massoterapias aprendidas, e será avaliado na hora.
- A nota final será o somatório da nota da prática com a teórica, sendo a média mínima 7,0.

Sobre o Curso:

O Shiva Studio vem oferecendo Cursos de Formação em Ayurveda desde 2004. Em diversos formatos: Massoterapia, de 200h, Terapeuta 300h e o Terapeuta Master com 200h. totalizano 700h. Este curso é fruto das investigações de Sheila Quinttaneiro, pelo lado terapêutico dos tratamentos, oferecidos pela Medicina Tradicional Indiana, o Ayurveda, que é reconhecido pela Organização Mundial de Saúde, OMS. Os resultados são surpreendentes! Normalmente sem efeitos colaterais.

O Nível Básico utiliza massagens, a duas mãos, quatro mãos, dois Terapeutas, ,assagem. com os pés, ensinaremos como fabricar os óleos, Tailans, anatomia e fisiologia, para o aluno se situar nos parâmetros dos problemas do cliente. Rituais Védicos e Sat kriyas para os alunos poderem limpar o seu próprio organismo e os ambientes de trabalho. Sânscrito para poder pronunciar corretamente o nome dos tratamentos, e quiçá no futuro ler os textos no original.

Querendo fazer um upgrade, para o terapeuta 300h, vai poder iniciar o purvakarma que são os tratamentos preparatórios para o Panchakarma, as purificações do organismo, como o shirodhara, o shiroabhyanga, a dinacharya, as rotinas diárias para os doshas, essas orientações buscam

tornar a pessoa consciente da necessidade de mudar os hábitos de vida insalubres por outros mais saudáveis que possa trazer harmonia, equilíbrio, saúde física, mental e espiritual. o estudo dos purvakarmas, das oleações, snehana, as terapias de suor, detox, svedanas, o panchakarma, dietética, as terapias de rejuvenescimento e a fitoterapia.

Para passar para o Ayurveda Avançado o aluno vai abrir sua perspectiva de atuar com a yogaterapia, nesses módulos, nosso curso irá unir esses dois conhecimentos, no yoga para, yoga hormonal que ajuda no processo de infertilidade, TPM e menopausa, gestantes, ajudar no parto e pós-parto, aprender a cuidar do bebê, da criança, com yoga e ayurveda. Será introduzida no Yoga Tridosha que vai avaliar a qualidade do ser e ver como podemos auxiliar o equilíbrio dos doshas: vata, pitta, Kapha, através do yoga e do ayurveda e fecharemos com o yoga para a melhor idade, os tratamentos para a longevidade.

Para quem esse Curso é dirigido:

O Curso Formação Imersão Semipresencial Trancoso_ Massoterapia Ayurvédica 200h, foi criado para atender pessoas com interesse em se aprofundar nos conhecimentos do Ayurveda e pessoas ligadas a área de saúde, não necessariamente com formação acadêmica: massoterapeutas, terapeutas holísticos, professores de yoga, médicos, farmacêuticos, odontologistas, aromaterapeutas, nutricionistas, naturopatas, fonoaudiólogos, etc.

Material Didático

Disponibilizamos nosso material exclusivo através de diversas plataformas e formatos online.

- E-books (que podem ser impressos) e estudos dirigidos (testes).
- Palylists relaxantes.
- Vídeos com toda a teoria e prática.
- Grupo de apoio no WhatsApp e Telegram.

Sobre Sheila Quinttaneiro: ([veja no link](#))

Sobre os professores convidados: ([veja no link.](#))