XX CURSO EM MASSOTERAPIA AYURVÉDICA_ ONLINE 2024

CERTIFICAÇÃO: SHIVA STUDIO DE YOGA E AYURVEDA

Creditação: International Association of Yoga and Ayurveda

Direção: Sheila Quinttaneiro

Aulas Gravadas e ao vivo online

Duração: início 20 de abril; término 14 de julho de 2024

Inscrições abertas!

Investimento:

R$3.500,00 ou R$10x R$350,00 `a vista 10 % de desconto R$3.150,00

Para quem esse Curso é dirigido:
O Curso de Extensão Online em Massoterapia Ayurvédica foi criado para atender pessoas com

interesse em se aprofundar nos conhecimentos do Ayurveda e pessoas ligadas a área de saúde, não necessariamente com formação acadêmica: massoterapeutas, terapeutas holísticos, professores de yoga, médicos, farmacêuticos, odontologistas, aromaterapeutas, nutricionistas, naturopatas, fonoaudiólogos, etc.

Carga Horária

Aulas teóricas e práticas gravadas: 26h/aulas

Aulas on-line no zoom 1 fim de semana por mês de 8 às 18h- 56h/aula

Dias: 20/21 de abril, 18/19 de maio, 16/17 de junho, 14 de julho

Estudo dirigido: 7 x 2h=14h

Estágio :104 h (média de 70 atendimentos de 1h30)

Total: 200 horas

Caso o aluno deseje fazer uma formação deverá entrar em contato e aguardar as aulas ao vivo ou presenciais e fazer um estágio, totalizando a carga horária de 200h:

PROGRAMA DETALHADO

Módulo I

AS BASES DO AYURVEDA (aula ao vivo_ dia 20 de abril_ sábado)

(Sheila Quinttaneiro)

- Fisiología Energética do Ayurveda
- Os Dosha e os Cinco Elementos
- Doshas e as estações do Ano
- Os Subdoshas
- Dhatus
- Prana, Tejas e Ojas
- Srotas- Canais por onde fluem as energias vitais
- Kalas
- Agnis
- Rasa, Virya, Guna, Vipak, Prabhava
- O Processo da Doença
- Ama
- Constituição e Diagnóstico: Prakritti- Vrikritti
- Pariksha Aspectos a serem avaliados em uma Doença

- Prognóstico

Módulo II

ANATOMIA I (aula gravada)
(Pedro Alvim)

- Crânio

- Membros Superiores
- Membros Inferiores

- Cintura Pélvica

- Cintura Escapular

- Tronco

- Biodinâmica
- Anatomia Palpatória

Módulo III
FISIOLOGIA I (aula gravada)
(Juliana Prudente)

- Sistema Reprodutor

- Sistema Digestório

- Sistema Circulatório

- Sistema Nervoso

- Sistema Respiratório
- Sistema Urinário
- Sistema Linfático

Módulo IV
MASSOTERAPIA I (aula ao vivo_ dia 21 de abril_ domingo)

(Sheila Quinttaneiro)

- Benefícios
- Cuidados Preliminares

- Abhyanga I
- Massoterapia ayurvédica

- Pontos marmas
- Produção de Óleos

Módulo V

MASSOTERAPIA II(aula ao vivo_ dia 18 de maio_ sábado)

- Abhyanga II - massagem que pode ser feita à quatro mãos
- Confecção de Tailans com Ervas

Módulo VI

MASSOTERAPIA AYURVÉDICA III (aula ao vivo 19 de maio - domingo)

- Abhyanga III- massagem com super oleação

- Chavutti (Massagem com os Pés)

Módulo VII

ANATOMIA I (aula ao vivo dia 15 de junho de 14 às 18h)

(Guilherme Simões - Giriraj)

- Biomecânica continuação.

- Principais lesões na prática, como evitar.

- Como através do yoga podemos tratar determinadas patologias

Módulo VIII

SÂNSCRITO (aula ao vivo dia 16 de junho de 8 às 12h)

(Priya Arupa Dasa)

- Sânscrito

- Alfabetização

- Fonética/ Escrita/ Devanagari

- Pronúncia dos principias termos do Ayurveda

Módulo IX

RITUAIS VÉDICOS, SAT KRIYA(aula ao vivo dia 16 de junho de 14 às 18h)

(Narendra Dasa)

Rituais Hindus para limpeza do consultório e para a vida.

- Shat karmas - Jala Net - Kriyas

Módulo X

AYURVEDA ONLINE e MENTORIA (dia 14 de julho de 8 às 12h)

(Sheila Quinttaneiro)

- Procedimento de atendimentos: Online e presencial

- Como montar um consultório

- Cuidados

- Anamnense, prognósticos

- Tratamento

- Orçamento

- Divulgação

- Orientação para a gravação do vídeo final Rituais de Purificação, Pujas Etc

Módulo XI

AVALIAÇÃO (dia 14 de julho de 14 às 18h)

- Avaliação Teórica: Os estudos dirigidos, valem nota, e a avaliação teoríca final será baseada neles, feitas no site. Quando terminar todo o curso e se sentir preparado(a), Entre em contato e agende.
- Avaliação prática. O aluno gravará um vídeo de uma das massoterapias de 1 hora, deverá enviar um link do mesmo para nosso e-mail: sheila@shivastudio.org avisa pelo WhatsApp que enviou: 21 998020053

Sobre o Curso:
O Shiva Studio vem oferecendo Cursos de Formação em Ayurveda desde 2004. Em diversos formatos: Atualmente : Massoterapia de 200h, Terapeuta de 300h e o Yogaterapia Ayurvédica 200h .

Estes cursos são frutos das investigações pelo lado terapêutico dos tratamentos, com várias viagens a Índia, Congressos, e os Cursos promovidos pelo Shiva Studio trazendo professores da Índia em parceria com As Associações : ABRA, IAYA, dentre outras por Sheila Quinttaneiro, oferecidos pela Medicina Tradicional Indiana, o Ayurveda, que é reconhecido pela Organização Mundial de Saúde, OMS. Os resultados são surpreendentes! Normalmente sem efeitos colaterais.

Esse é um curspo de extensão, Nível Básico utiliza massagens, a duas mãos, as de quatro mãos, feitas com dois Terapeutas, ensinaremos como fabricar os óleos, Tailans, anatomia e fisiologia, para o aluno se situar nos parâmetros dos problemas do cliente. Puja e Sat kriyas para os alunos poderem limpar o seu próprio organismo e os ambientes de trabalho. Sânscrito para poder pronunciar corretamente o nome dos tratamentos, e quiçá no futuro ler os textos no original.

Querendo dar um upgrade, para o Curso de Extensão de Terapeuta o aluno irá estudar os purvakarmas, outros tratamentos de oleações, Snehanas; Svedanas, terapias de suor; o Panchakarma, detox; as Terapias de rejuvenescimento, Rasayana, a fitoterapia, Dravyaguna.

Para passar para o Curso de Extensão de Yogaterapia Ayurvédica o aluno abrirá sua perspectiva de atuar com todas as faixas etárias. Nesses módulos, nosso curso irá unir dois conhecimentos como é feito na Índia, como yoga hormonal, que ajuda no processo de infertilidade, junto com as ervas, tratando a TPM e menopausa; yoga e massagem em gestantes, suas diversas fases, auxiliar no parto e pós parto; o yoga e massagem em bebês; a criança; o yoga tridosha que vai observar cada qualidade do ser e ver como podemos auxiliar o equilíbrio de vata, pitta, Kapha através do yoga e do ayurveda e fecharemos com o Yoga para a Melhor Idade, os tratamentos para a longevidade.

Sobre Sheila Quinttaneiro. Click no Link

Os currículos dos professores convidados. Click aqui.

Material Didático

Estamos nos adaptando às mudanças atuais e disponibilizamos nosso material exclusivo através de diversas plataformas e formatos online.

- E-books que podem ser baixados e estudos dirigidos.

- Entre no Grupo de apoio no WhatsApp : contato com 21 998020053