

CURSO LIVRE DE EXTENSÃO EM MASSOTERAPIA AYURVÉDICA_ ONLINE 2024

CERTIFICAÇÃO: SHIVA STUDIO DE YOGA E AYURVEDA

Creditação: International Association of Yoga and Ayurveda

Direção: Sheila Quinttaneiro

Aulas Gravadas

Início: QUANDO VOCÊ DESEJAR.

Inscrições abertas!

Investimento:

10x R\$250, no cartão de crédito

à vista 10 % de desconto R\$2250,

Para quem esse Curso é dirigido:

O Curso Livre de Extensão Online em Massoterapia Ayurvédica foi criado para atender pessoas com interesse em se aprofundar nos conhecimentos do Ayurveda e pessoas ligadas a área de saúde, não necessariamente com formação acadêmica: massoterapeutas, terapeutas holísticos, professores de yoga, médicos, farmacêuticos, odontologistas, aromaterapeutas, nutricionistas, naturopatas, fonoaudiólogos, etc.

Carga Horária

Aulas teóricas e práticas gravadas: 26h/aulas

Estudo dirigido: 7 x 2h=14h

Mentoria: via whatsapp 1 h por semana x 4 semanas x 6 meses= 24h

Avaliação:2h

Total: 66 horas

Caso o aluno deseje fazer uma formação deverá entrar em contato e aguardar as aulas ao vivo ou presenciais e fazer um estágio, complementando o curso totalizando a carga horária de **150h:**

Aulas Práticas ao vivo, Presencias ou online :20h= 5 aulas x 4 h horas (MOD: I, IV, V, VI, VII e VIII) R\$1.000,00

Estágio: (por conta do aluno): (32 consultas de 2h)

PROGRAMA DETALHADO

Módulo I

AS BASES DO AYURVEDA

(Sheila Quinttaneiro)

- Fisiologia Energética do Ayurveda
 - Os Dosha e os Cinco Elementos
 - Doshas e as estações do Ano
 - Os Subdoshas
 - Dhatus
 - Prana, Tejas e Ojas
 - Srotas- Canais por onde fluem as energias vitais
 - Kalas
 - Agnis
 - Rasa, Virya, Guna, Vipak, Prabhava
 - O Processo da Doença
 - Ama
 - Constituição e Diagnóstico: Prakriti- Vikriti
 - Pariksha Aspectos a serem avaliados em uma Doença
- Prognóstico

Módulo II

ANATOMIA I

(Pedro Alvim)

- Crânio

- Membros Superiores
- Membros Inferiores

- Cintura Pélvica

- Cintura Escapular

- Tronco

- Biodinâmica
- Anatomia Palpatória

Módulo III

FISIOLOGIA I

(Juliana Prudente)

- Sistema Reprodutor
- Sistema Digestório
- Sistema Circulatório
- Sistema Nervoso
- Sistema Respiratório
- Sistema Urinário
- Sistema Linfático

Módulo IV

MASSOTERAPIA I

(Sheila Quinttaneiro)

- Benefícios
- Cuidados Preliminares
- Abhyanga I
- Massoterapia ayurvédica
- Pontos marmas
- Produção de Óleos

Módulo V

MASSOTERAPIA II

- Abhyanga II - massagem que pode ser feita à quatro mãos
- Confecção de Tailans com Ervas

Módulo VI

MASSOTERAPIA AYURVÉDICA III

- Abhyanga III- massagem com super oleação
- Chavutti (Massagem com os Pés)

Módulo VII

SÂNSCRITO

(Priya Arupa Dasa)

- Sânscrito
- Alfabetização
- Fonética/ Escrita/ Devanagari
- Pronúncia dos principais termos do Ayurveda

Módulo VIII

RITUAIS VÉDICOS, SAT KRIYA

(Narendra Dasa)

Rituais Hindus para limpeza do consultório e para a vida.

- Shat karmas - Jala Net - Kriyas

Módulo IX

AYURVEDA ONLINE

(Sheila Quinttaneiro)

- Procedimento de atendimentos: Online e presencial
- Como montar um consultório
- Cuidados
- Anamnese, prognósticos
- Tratamento
- Orçamento
- Divulgação
- Orientação para a gravação do vídeo final Rituais de Purificação, Pujas Etc

Módulo X

AVALIAÇÃO (a ser combinada)

- Avaliação Teórica: Os estudos dirigidos, valem nota, e a avaliação teórica final será baseada neles, feitas no site. Quando terminar todo o curso e se sentir preparado(a), Entre em contato e agende.
- Avaliação prática. O aluno gravará um vídeo de uma das massoterapias de 1 hora, deverá enviar um link do mesmo para nosso e-mail: info@shivastudio.org avisa pelo WhatsApp que enviou: 21 998020053

Sobre o Curso:

O Shiva Studio vem oferecendo Cursos de Formação em Ayurveda desde 2004. Em diversos formatos: Massoterapia de 200h, Terapeuta de 300h e o Yogaterapia Ayurvédica 200h Presencial e online, neste momento está oferecendo os Cursos Livres de Extensão Online, que podem ser complementados com o presencial para que alcançar a graduação certificada.

Estes cursos são frutos das investigações pelo lado terapêutico dos tratamentos, com várias viagens à Índia, Congressos, e os Cursos promovidos pelo Shiva Studio trazendo professores da Índia em parceria com As Associações : ABRA, IAYA, dentre outras por Sheila Quinttaneiro, oferecidos pela Medicina Tradicional Indiana, o Ayurveda, que é reconhecido pela Organização Mundial de Saúde, OMS. Os resultados são surpreendentes! Normalmente sem efeitos colaterais.

Esse é um curso de extensão, Nível Básico utiliza massagens, à duas mãos, as de quatro mãos, feitas com dois Terapeutas, ensinaremos como fabricar os óleos, Tailans, anatomia e fisiologia, para o aluno se situar nos parâmetros dos problemas do cliente. Puja e Sat kriyas para os alunos poderem limpar o seu próprio organismo e os ambientes de trabalho. Sânscrito para poder pronunciar corretamente o nome dos tratamentos, e quiçá no futuro ler os textos no original.

Querendo dar um upgrade, para o Curso Livre de Extensão de Terapeuta Online o aluno irá estudar os purvakarmas, outros tratamentos de oleações, Snehanas; Svedanas, terapias de suor; o Panchakarma, detox; as Terapias de rejuvenescimento, Rasayana, a fitoterapia, Dravyaguna e dietética.

Para passar para o Curso Livre de Extensão de Yogaterapia Ayurvédica o aluno abrirá sua perspectiva de atuar com todas as faixas etárias. Nesses módulos, nosso curso irá unir dois conhecimentos como é feito na Índia, como yoga hormonal, que ajuda no processo de infertilidade, junto com as ervas, tratando a TPM e menopausa; yoga e massagem em gestantes, suas diversas fases, auxiliar no parto e pós parto; o yoga e massagem em bebês; a criança; o yoga tridosha que vai observar cada qualidade do ser e ver como podemos auxiliar o equilíbrio de vata, pitta, Kapha através do yoga e do ayurveda e fecharemos com o Yoga para a Melhor Idade, os tratamentos para a longevidade.

[Sobre Sheila Quinttaneiro. Click no Link](#)

Os currículos dos professores convidados. [Click aqui.](#)

Material Didático

Estamos nos adaptando às mudanças atuais e disponibilizamos nosso material exclusivo através de diversas plataformas e formatos online.

- E-books que podem ser baixados .
- Entre no Grupo de apoio no WhatsApp : contato com 21 998020053